

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № _____
 (С СУПОМ И КОНДИТЕРКОЙ)

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022г

1 я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
сб.1983	Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	12,6	8,7	24,3	225
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,4	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	16,74	19,32	87,5	581
ВТОРНИК						
Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	9,92	19,73	63,1	459
СРЕДА						
Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11	2,9	3,0	20,9	123
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	7,52	7,79	75	365
ЧЕТВЕРГ						
Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,66	15,75	60,55	474
ПЯТНИЦА						
Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы	250/22	6,2	6,1	20	161
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	10,17	16,65	64,5	437
СУББОТА						
Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник "Домашний" со сметаной	250/5	2,53	6,9	15,28	134
ТТК2019	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	28	253
389/2004	Сок фруктовый разлитый в ассортименте	200				44
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	6,68	20,90	50,5	464

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

